

## Dans votre valise...

### Ce qu'il faut apporter pour Bébé :

- 3 à 5 brassières en coton ou body's
- 3 à 5 paires de chaussons ou chaussettes
- 3 à 5 grenouillères ou pyjamas
- Bavoirs
- 1 à 2 brassières de laine
- 1 bonnet de nouveau-né
- 1 turbulette
- 3 à 4 serviettes de bain

### Les couches pour Bébé sont fournies par la Clinique.

### Ce qu'il faut apporter pour Maman :

- Chemises de nuit ou pyjamas (qui puissent s'ouvrir très largement si vous allaitez)
- 1 robe de chambre (facultative)
- Des pantoufles légères
- 3 serviettes et 3 gants de toilette
- Votre trousse de toilette et de maquillage
- 1 paréo

### Si vous allaitez :

- Des coquilles recueil-lait
- 2 soutiens-gorges d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement
- Votre coussin d'allaitement

### Documents à fournir à l'admission :

Il est indispensable d'arriver à la maternité munie de :

- Votre livret de famille
- Les carnets de santé des deux parents ou leurs carnets de vaccination
- Votre carte d'immatriculation Sécurité Sociale
- La reconnaissance anticipée, pour couple non marié
- Votre carte de groupe sanguin
- Vos résultats éventuels d'analyses : bilan sanguin, échographies en rapport avec votre grossesse.

### Les visites :

Le matin : elles sont réservées au Papa, aux grands frères et sœurs.

De 14 h à 19 h : autres visites ne dépassant pas deux personnes à la fois.

Les personnes contagieuses s'abstiendront de visite.

Pour votre attention, de nombreuses études ont démontré que trop de visites peut nuire à l'allaitement maternel.