



Mon Projet Naissance Individualisé





QU'EST-CE QUE MON PROJET NAISSANCE ?

C'est transmettre par écrit ce que je désire pour la naissance de MON enfant afin, d'une part, de clarifier mes idées sur mon accouchement et, d'autre part, de communiquer rapidement à l'équipe présente ce jour-là les conditions dans lesquelles je souhaite me voir accompagnée pour ACCUEILLIR MON NOUVEAU-NÉ.





JE PLANIFIE MON PROJET NAISSANCE

Avec qui en parler ?

Ma Sage-Femme, mon Gynécologue, mon Médecin Généraliste.

Quand le rédiger ?

Lorsque je me sens prête, c'est-à-dire quand j'ai réuni suffisamment d'informations qui me permettent de faire MES CHOIX.

Quand et à qui le donner ?

A n'importe quel moment de ma grossesse. Je le remets à mon Médecin Généraliste, à mon Gynécologue et/ou à la Sage-Femme qui m'accompagnera le jour de l'accouchement.

Mon Projet Naissance sera-t-il respecté ?

Il le sera DANS LA MESURE DU POSSIBLE, c'est-à-dire si mes souhaits ne mettent pas en péril ma sécurité et celle de mon enfant et si cela ne va pas à l'encontre d'un avis médical.

Et si l'équipe n'adhère pas ?

Mon Projet Naissance n'est pas présenté à l'équipe comme une injonction mais il n'est pas, pour autant, minimisé. Il doit permettre à l'équipe de m'accompagner au mieux dans mes choix et mes désirs avec BIENVEILLANCE, dans le respect de mon intimité de femme et de couple.

Mon Projet Naissance est un TRAIT D'UNION entre différents acteurs qui ne se connaissent pas et qui vont partager avec moi des moments très intimes.

JE RÉDIGE MON PROJET NAISSANCE

1 - Lettre rapide

J'explique rapidement ce qui a motivé la rédaction de Mon Projet Naissance ;
quelles sont les raisons qui m'ont amenée à l'écrire ?

2 - Le travail

- **La présence** ou non du papa : pendant le travail, à la naissance, en cas de forceps ou de césarienne.
- **La mobilité** : je préfère pouvoir bouger, marcher pendant le travail ou, au contraire, je préfère m'allonger.
- **L'ambiance** : ai-je des préférences quant à l'éclairage (lumières douces) ? ; est-ce que je souhaite une ambiance musicale qu'il m'appartient de fournir ?
- **La baignoire** : ai-je le souhait de prendre un bain avec ou sans huiles essentielles ?
- **La poche des eaux** : ai-je envie d'échanger avec la sage-femme sur la nécessité d'une rupture artificielle si la poche des eaux ne se rompt pas spontanément ?

3 - L'anesthésie

- Je souhaite une analgésie péridurale ou ne la souhaite pas.
- Ai-je des souhaits quant à un type d'accompagnement, une prise en charge différente de la douleur (homéopathie, chant, acupuncture...) ?



4 - La césarienne

- Ai-je le souhait que mon enfant soit posé sur mon torse, afin de se rapprocher le plus possible d'un accouchement par les voies naturelles, ou sur le torse du papa ?

5 - La naissance

- Ai-je une préférence de position pour l'accouchement ?
- Quelle ambiance est-ce que je désire pendant la naissance ?
- J'autorise les différentes catégories de personnel à pénétrer dans la salle ou ne l'autorise pas.
- Le papa souhaite-t-il rester dans la salle au moment de la naissance ?
- M'est-il possible de voir la sortie de mon enfant dans un miroir ?
- Quel est mon souhait quant à l'épisiotomie ?
- Mon nouveau-né peut-il être posé sur mon ventre immédiatement après sa naissance en peau à peau ou avec un drap entre nous ? Au contraire, est-ce que je souhaite que la sage-femme me laisse un temps avant de prendre mon enfant sur moi ?
- Le papa souhaite-t-il couper le cordon ? participer aux soins ? avoir un contact peau à peau avec son bébé ?

6 - La délivrance

- Ai-je des souhaits particuliers pour la sortie du placenta ?
- Est-ce que je veux le voir et qu'il me soit expliqué ?

7 - L'allaitement

- Est-ce que je souhaite une tétée d'accueil ?
- Quand est-ce que je souhaite la première mise au sein ?
En cas d'accouchement par voie basse ? En cas de césarienne ?

8 - Séjour à la maternité

- Ai-je le souhait d'être présente lors des différents examens qui peuvent être prodigués à mon enfant ou, au contraire, est-ce que je préfère sortir de la pièce ?
- Ai-je des interrogations quant à l'organisation de notre retour à la maison ?

Mon Projet Naissance est personnel.
La trame qui m'est ici proposée est une succession
de suggestions, un exemple de questions
que je suis en droit de me poser avant le jour J.
Consciente que mes souhaits peuvent
changer le jour de la naissance,
je ne vois en aucun cas Mon Projet Naissance
comme un positionnement définitif.
Je peux changer d'avis, d'envie, tout simplement.



11 Boulevard René Levesque
BP 50669 - 85016 La Roche-sur-Yon Cedex
Tél Maternité : 02.51.44.45.42
cabinetgynecologie.csc@sa3h.fr

www.gynecologie-cliniquesaintcharles.com