

Les affaires nécessaires pour le jour-J

Des Vêtements pour bébé :

- Un body
- Une brassière en laine été comme hiver
- Une paire de chaussettes
- Un pyjama
- Un bonnet
- Une turbulette

Des affaires pour vous :

- Une tenue confortable
- Un brumisateur
- Un appareil photo
- Un élastique pour les cheveux longs



Mais aussi...

- De quoi créer une ambiance cocooning : enceinte ou casque avec une playlist, veilleuse, coussin, oreiller...
- De quoi s'occuper : jeux, magazines, livre, CD...
- Pour votre accompagnant(e) : eau, monnaie, collation...

Les affaires nécessaires pour votre séjour

Pour bébé :

Vêtements en taille naissance et 1 mois :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Six body | <input type="checkbox"/> Deux turbulettes |
| <input type="checkbox"/> Six pyjamas | <input type="checkbox"/> Une couverture |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes et / ou chaussons | <input type="checkbox"/> Deux bonnets |
| <input type="checkbox"/> Bavoirs | |
| <input type="checkbox"/> Tenue de sortie (adaptée à la saison, nécessaire de transport) | |
|
 | |
| <input type="checkbox"/> Deux serviettes de bain | <input type="checkbox"/> Un peigne |
| <input type="checkbox"/> Thermomètre de bain | <input type="checkbox"/> Une lime à ongles en carton |

Les couches, les cotons pour le change et le savon bébé sont fournis par le service. Possibilité de rapporter votre lit cododo dans votre chambre.

Pour vous :

- Le carnet de santé des deux parents
- Chaussons, vêtements et sous-vêtements confortables pour +/- 4j
- Paréo ou foulard (pour le resserrage de bassin)
- Veilleuse
- Tapis de bain
- Affaires de toilette
- Serviettes hygiéniques fines

Pour les mères allaitantes :

- Coussin d'allaitement, crème allaitement
- Deux soutiens-gorges d'allaitement et / ou brassières

Les protections, les slips filets et un savon à ph neutre sont fournis par la maternité.