

Les affaires nécessaires pour le jour-J

Des Vêtements pour bébé :

- ☐ Un body
- ☐ Une brassière en laine
été comme hiver
- ☐ Une paire de chaussettes
- ☐ Un pyjama
- ☐ Un bonnet
- ☐ Une turbulette

Des affaires pour vous :

- ☐ Une tenue confortable
- ☐ Un brumisateuse
- ☐ Un appareil photo
- ☐ Un élastique pour
les cheveux longs



Mais aussi...

- ☐ **De quoi créer une ambiance cocooning** : enceinte ou casque avec une playlist, veilleuse, coussin, oreiller...
- ☐ **De quoi s'occuper** : jeux, magazines, livre, CD...
- ☐ **Pour votre accompagnant(e)** : eau, monnaie, collation...

Les affaires nécessaires pour votre séjour

Pour bébé :

Vêtements en taille naissance et 1 mois :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Six body | <input type="checkbox"/> Deux turbulettes |
| <input type="checkbox"/> Six pyjamas | <input type="checkbox"/> Une couverture |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes et / ou chaussons | <input type="checkbox"/> Deux bonnets |
| <input type="checkbox"/> Bavoirs | |
| <input type="checkbox"/> Tenue de sortie (adaptée à la saison, nécessaire de transport) | |
|
 | |
| <input type="checkbox"/> Deux serviettes de bain | <input type="checkbox"/> Un peigne |
| <input type="checkbox"/> Thermomètre de bain | <input type="checkbox"/> Une lime à ongles en carton |

Les couches, les cotons pour le change et le savon bébé sont fournis par le service. Possibilité de rapporter votre lit cododo dans votre chambre.

Pour vous :

- ☐ Le carnet de santé des deux parents
- ☐ Chaussons, vêtements et sous-vêtements confortables pour +/- 4j
- ☐ Paréo ou foulard (pour le resserrage de bassin)
- ☐ Veilleuse
- ☐ Tapis de bain
- ☐ Affaires de toilette
- ☐ Serviettes hygiéniques fines

Pour les mères allaitantes :

- ☐ Coussin d'allaitement, crème allaitement
- ☐ Deux soutiens-gorges d'allaitement et / ou brassières

Les protections, les slips filets et un savon à ph neutre sont fournis par la maternité.